

GOLPE DE CALOR

Recuerda que las **altas temperaturas** pueden **perjudicar tu salud...**



Evita la exposición prolongada al Sol.



Ingiera al menos dos litros de agua al día.



Permanece en lugares frescos y ventilados.



Viste ropa liviana y de colores claros.



!Protégete¡, usa protector solar.



Usa paraguas, gorras o sombreros para protegerte.



TRANSFORMANDO
GUERRERO
GOBIERNO DEL ESTADO
2021 - 2027



SECRETARÍA DE
**GESTIÓN INTEGRAL
DE RIESGOS Y
PROTECCIÓN CIVIL**
DEL ESTADO DE GUERRERO