

Guía



de Acompañamiento
para el cambio de

IDENTIDAD



TRANSFORMANDO
GUERRERO
GOBIERNO DEL ESTADO
2017 - 2021

SECRETARÍA GENERAL DE
GOBIERNO
DEL ESTADO DE GUERRERO



CENTRO COMUNITARIO
**DAYANNE
SCARLETHTH BUENO**
NAYARIT

Guía 

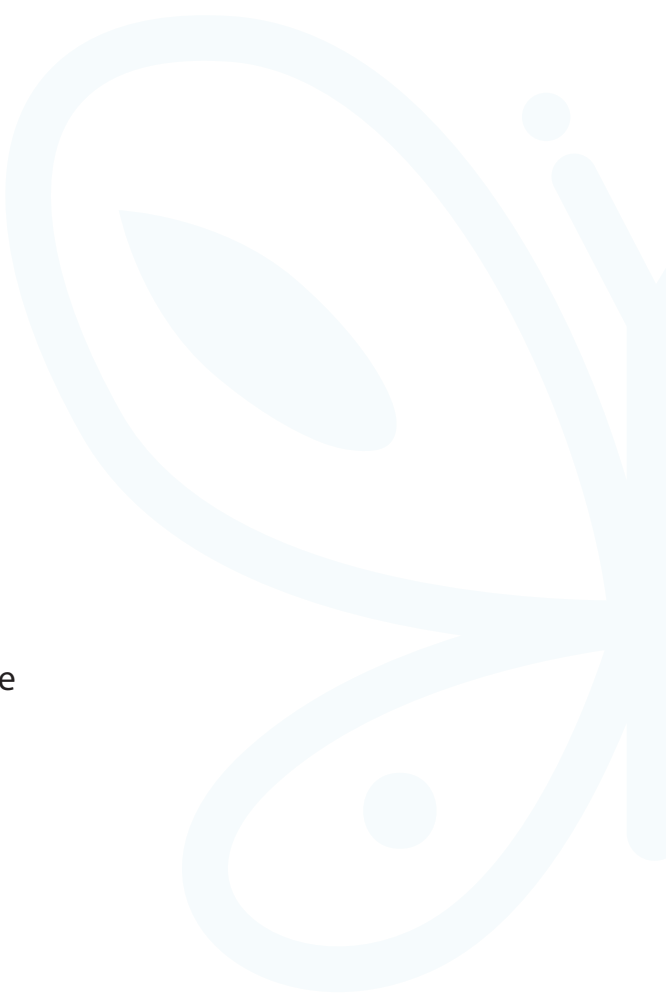
de Acompañamiento
para el cambio de

IDENTIDAD



Índice

1	Introducción
4	Testimonios
7	Conceptos clave
10	Inicia tu trámite
13	Trámites
26	Preguntas frecuentes
29	Contactos de apoyo
31	Consejos para tu trámite
34	Derechos Humanos



¡Hola! Nos alegra saludarte.

Esta guía es para ti: Persona trans o no binaria que desea comenzar su transición, o si formas parte de su red de apoyo (familia, amistades) y te sientes confundido o preocupado por el proceso legal al que la persona que quieres se someterá.

Estás a punto de leer **Tu Camino, Tu Identidad : Guía de Acompañamiento para el Cambio de Identidad**, un recurso creado y diseñado especialmente para ti, con toda la información que podrías necesitar para iniciar y completar tu proceso legal de cambio de identidad.



Este procedimiento te permite obtener una nueva acta de nacimiento que refleje la identidad de género con la que te identificas. Es una decisión significativa que puede transformar tu vida, así que es importante que te sientas seguro y preparado para dar este paso. Sabemos que durante este proceso pueden surgir dudas, inquietudes o incluso el temor de no contar con la información necesaria.

Aquí es donde esta guía entra en juego: **para brindarte seguridad y claridad sobre cómo empezar, cuáles son los requisitos y cómo llevar a cabo cada paso de tu proceso.**

Además, entendemos que después de obtener tu nueva identidad, podrías preguntarte: "¿Y ahora, qué sigue?". Por eso, también hemos incluido los procesos adicionales que deberás realizar una vez que tengas tu nueva acta de nacimiento.





No pretendemos que, al leer esta guía, todas tus dudas desaparezcan o que los miedos se esfumen. Tener miedo es normal. Sin embargo, recuerda que este paso es crucial para poder vivir tu vida con orgullo y seguridad, y que en todo momento contarás con el acompañamiento que necesitas. **Que nada ni nadie te detenga en el camino para ser quien realmente eres.**

“Recuerda que nuestra mayor venganza será que seamos felices”.

(Kenya Cuevas)

Testimonios



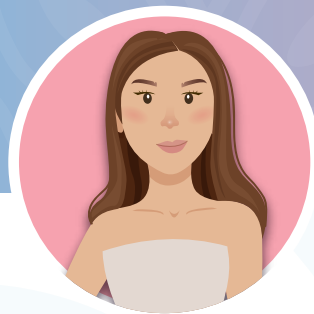
Alex

Ver plasmado tu nombre en un documento oficial, es uno de los logros más importantes de la comunidad trans, es un proceso que tienen muchos obstáculos, pero con las personas correctas se torna un camino que disfrutas andar.

No es un capricho, es nuestro derecho, ser reconocidos por lo que somos y por la lucha que hemos tenido que hacer para ser libres.

Por los que no pudieron ver todo lo que se ha avanzado, por aquellos que aún no empiezan, por aquellos que seguimos en el camino.

¡No desesperes hermano, aquí está la resistencia trans!



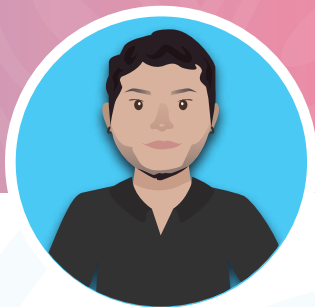
Isabella

A los 18 años emprendí un camino que marcó mi vida para siempre, el trámite de cambio de identidad de género, no fue solo un procedimiento legal, fue una misión de vida.

Un acto de amor propio, de dignidad y, sobre todo, de resiliencia, un proceso, lleno de trabas y desinformación, me tomó dos años, fueron años de lucha constante, desde lo institucional hasta lo educativo. Pero también fueron años de aprendizaje profundo sobre quién soy y lo que represento.

Siempre he creído que, como mujeres trans, tenemos el poder de redefinir una generación cuando alzamos nuestras voces juntas, alzar la voz no es una opción: es una necesidad, necesitamos ser escuchadas para generar un impacto real.

Hoy, más que nunca, creo en el poder de la palabra, en la fuerza del amor propio y en la revolución que comienza cuando una sola persona se atreve a vivir su verdad.



Dylan

Hacer mi resguardo en el Estado de Guerrero fue más que un trámite, fue un acto de amor propio, sentí que mi identidad era reconocida y valorada.

Este cambio no solo me abre las puertas a vivir con dignidad, sino que también le dice a la comunidad LGBTTTIQ que nuestros sueños y derechos sí importan. Hoy camino más libre, con el corazón en paz, sabiendo que este es un logro que nos pertenece a todas, todos y todes. Quiero que más personas de nuestra comunidad se animen a hacer su cambio aquí, en Guerrero, nuestra tierra, donde nacimos y donde también merecemos que se reconozca quiénes somos.



Mía

Este es un paso muy importante para toda la comunidad LGBT, en especial para todas las chicas trans que están pensando en hacer su cambio de identidad de género, esperamos que con este gran paso podamos abrir más caminos, mas puertas y más mentes.

Ya que estamos registradas en un estado con mucha libertad pero aun invisibles dentro de un sistema legal, luchemos por nuestros derechos por que todos somos libres de expresar y de vivir como realmente somos! Hagamos visible lo invisible y sigamos siendo nosotras mismas.

Conceptos clave

Esta guía está diseñada para informar a las personas que están a punto de comenzar su proceso de cambio de identidad de género, y para esas que están interesadas en el tema. Aquí encontrarás la información necesaria sobre el proceso del cambio de identidad de género de manera legal, en colaboración con **Casa de Muñecas Tiresias**, te explicaremos unos conceptos básicos y clave que te facilitarán la comprensión de este proceso.



Sexo

Son los órganos sexuales y atributos físicos que se asignan al nacer y que clasifican una persona como hombre o mujer.



Género

Son los comportamientos y características que cada sociedad y cultura tiene para considerar a una persona como hombre o como mujer.



Identidad de Género

Es la forma en que una persona se identifica a sí misma en relación con su género, y cómo lo expresa ante los demás. Puede coincidir o no con el sexo asignado al nacer y la identidad de género puede ser masculina, femenina, no binaria u otra con la que la persona se sienta identificada.



Transgénero

Término aplicado a personas cuya identidad de género no coincide con su sexo asignado al nacer, y se identifica con un género diferente.



Transexual

Hace referencia a personas que se identifican con un género diferente al asignado al nacer y, además, optan por intervenciones médicas (hormonales, quirúrgicas o ambas) para alinear su apariencia física con el género con el que se identifican.



Cisgénero

Persona cuya identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer.



No Binario

Persona que no se identifica exclusivamente como hombre o mujer.



Transición de Género

Proceso por el cual una persona modifica su presentación de género para ser reconocida por la sociedad y el Estado con el género con el que se identifica, este proceso puede incluir cambios de nombre, vestimenta, apariencia física o documentos legales. Cada transición es única y personal.



Disforia de Género

Es el malestar o incomodidad que experimentan las personas cuya identidad de género no coincide con el sexo asignado al nacer.

Inicia tu
trámite

Inicia tu trámite en la Coordinación De Registro Civil Del Estado De Guerrero

En la Coordinación del Registro Civil te informamos cómo comenzar tu proceso de cambio de género, no importa si eres de fuera; el proceso se realiza en la Coordinación del estado de Guerrero.

En Guerrero, el trámite tiene un costo de **\$1,062.00 pesos**, que corresponde a los honorarios administrativos por el servicio de gestión y asesoría en el proceso de cambio de identidad.



Documentación necesaria para comenzar el trámite de cambio de identidad

En la Coordinación del Registro Civil, deberás entregar los siguientes documentos para crear tu expediente, a partir de los 18 años en adelante:

Mayores de edad

- ☒ **Acta de nacimiento**
- ☒ **Copia de la identificación oficial** (Pasaporte vigente, credencial para votar expedida por el Instituto Nacional Electoral, cédula profesional, cartilla del Servicio Militar Nacional).
- ☒ **Comprobante de domicilio** con vigencia no mayor a 2 meses.
- ☒ **Copia primogenita:** Es la primera acta de nacimiento que se expide de una persona al momento de nacer. Este documento es importante porque muestra el registro original, permite realizar cualquier modificación, actualización, así como el cambio de nombre o género. La copia primogenita debe estar vigente.



Tiempo de espera

Una vez entregada la documentación requerida, ya sea de forma presencial en o de forma virtual enviando tus documentos, **deberás esperar 30 días hábiles para el trámite.**



Trámites

Resguardo del acta:

- Conoce sí en el estado donde radicas existe el resguardo de tu acta primigenia.
- Si en tu estado no existe el trámite, se deberá realizar un **JUICIO DE AMPARO** y tendrás que contratar a profesionales del derecho o acudir a la Procuraduría de Defensa Pública de tu estado.
- Para realizarlo tienes que ir al Registro Civil de tu estado, debe ser en el municipio donde se asentó el registro primigenio.

Requisitos:

- Ser de nacionalidad mexicana
- Tener más de 18 años cumplidos, en algunos estados no hay legislación para el reconocimiento de identidad de género en personas menores de 18 años, las familias tienen que acudir a Jalisco a tramitar una nueva acta de nacimiento, para tramitar un resguardo de acta primigenia en sus estados de origen. Se deberá solicitar un resguardo de acta primigenia a través de una carta solicitud al Registro Civil de sus entidades federativas.

Documentación:

Una solicitud llenada de forma adecuada (puedes solicitarla en el Registro Civil) certificada del acta de nacimiento primigenia en original y dos copias. Llevar una identificación oficial vigente en original y dos copias además de comprobante de domicilio no mayor de 3 meses en original y dos copias.



Tiempo de espera

El tiempo de espera será de **5 días hábiles**, posteriormente se genera una cita donde la persona interesada deberá acudir acompañado de **2 testigos mayores de edad**, ambos deberán contar con identificación original y copia para el levantamiento del nuevo registro. Cada estado establece sus propios procedimientos y normas para regular estos procedimientos.

Costo:

Hay estados donde se cobra este trámite; habrá otros estados donde no.

Trámites de identificación:

INE:

- Este trámite debe de ser realizado en el módulo más cercano a tu domicilio. Consulta la ubicación de los módulos: <https://ubicatumodulo.ine.mx/>
- Deberás sacar una cita para realizar el trámite por medio del sistema electrónico de citas: https://app-inter.ife.org.mx/siac2011/citas_initCapturaCitas.siacManage
- De igual manera puede realizarse vía telefónica al número: **800 433 2000**, de lunes a viernes de **9:00 a 18:00 horas**.



Documentación:

- Acta de nacimiento original.
- Carta de naturalización.
- Comprobante de domicilio no mayor a 3 meses.
- Si no cuentas con alguna identificación o comprobante de domicilio, puedes presentar dos testigos, cada uno de estos con su credencial para Votar inscrita en el mismo municipio o alcaldía a tu domicilio.
- Una identificación oficial vigente con fotografía, llevar en original y copia.
- Reincorporación por baja indebida o por suspensión de derechos político-electorales: documento que acredite tu rehabilitación como: boleta de libertad, oficio de auto o sentencia.



Tiempo de espera

El tiempo de espera es de aproximadamente **10 días**.

Costo:

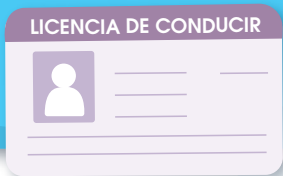
Este trámite es totalmente gratuito.

Obtención o renovación de tu licencia de conducir

Para la renovación de datos en tu licencia de conducir, debes acudir a la secretaría de movilidad de tu estado de manera presencial con la siguiente documentación:

- Copia INE (vigente).
- Copia de la licencia anterior del estado del estado al que pertenezcas (esta puede ser vieja o estar vencida).
- Llenar una serie de documentos que te proporcionarán en la oficina.
- Pagar el costo correspondiente en el área de finanzas.

Este trámite debe realizarse directamente en las oficinas estatales y puede tener costos variables dependiendo del tipo de licencia que requieras, además del estado en el cual te encuentres.



Pasaporte

Este trámite te ayudará a actualizar tus datos de tu pasaporte, es un trámite de manera presencial.

- Agenda cita en: **<https://citas.sre.gob.mx/>**
- Acredita tu nacionalidad: Con acta de nacimiento levantada con motivo de reconocimiento de identidad de género.
- Acredita tu identidad: Presentando un documento oficial vigente con fotografía que deberá coincidir con los datos asentados en el acta de nacimiento.

Pago de derechos:

Te invito a que revises las especificaciones necesarias, ya que, el precio varía al tiempo del pasaporte y diversas especificaciones.



Certificados académicos

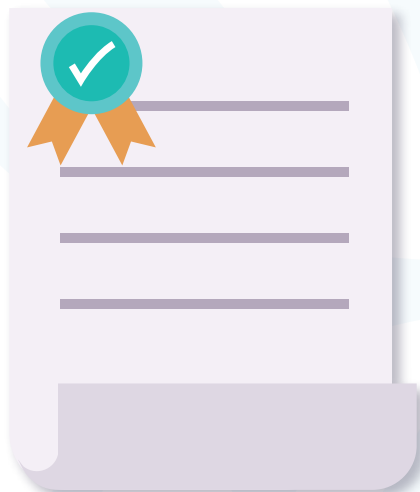
Requisitos de trámite de licenciaturas

Ordenar los requisitos de acuerdo con el siguiente listado: certificado total por primera vez.

- Kardex Original actualizado y boletas extraordinarias originales enlistadas en orden de aparición en el kardex (en caso de haber presentado exámenes extraordinarios).
 - Original y copia del dictamen de homologación, equivalencia o revalidación. (Solo en caso de haber ingresado por esta vía).
 - Original y copia del certificado parcial de licenciatura (solo en caso de haber ingresado por equivalencia o revalidación).
 - Original y copia del acta de nacimiento, a partir del 2013 con CURP incluida. (Con el cambio de identidad de género).
 - CURP actualizada, descargada e impresa de la página oficial: <https://www.gob.mx/curp/>. (Con el cambio de identidad de género).
 - Recibo de pago original referenciado para el trámite de certificado de estudios (descargar de la página: <https://caja.ingresos.uagro.mx/tramites/>).
- Boucher por (escuelas oficiales UAGro **\$510.00**.
Particulares o incorporadas deberán pagar **\$635.00**).
- Constancia de servicio social (solo en caso de que no esté incluido en el Kardex).
 - Comprobante impreso del Cuestionario de seguimiento de egresados. (Descargar de la página <http://egresados.uagro.mx>).

Requisitos tramite de titulo

- Folder tamaño oficio color beige en frente parte superior etiqueta impresa, donde debe incluir nombre completo, teléfono de contacto. Correo electrónico vigente, todo en letra mayúscula.
- Copia de la CURP, (con el cambio de identidad de género).
- Copia del certificado de secundaria por ambos lados.
- Copia del certificado de bachillerato por ambos lados, (con el cambio de identidad de género).
- Copia de certificado de licenciatura por ambos lados. (con el cambio de la identidad de género).
- Copia de actas de titulación, “recibo de pago original referenciado por expedición y registro de título, (escuelas oficiales Uagro costo **\$1,210** y particulares o incorporadas deberán pagar **\$1,510**).



Rectificación de Certificados ante la Secretaría de Educación Guerrero

Reconocimiento de identidad de género

- Certificado de estudio original y 2 copias.
- Acta de nacimiento del estado donde se realizó el trámite actual y 2 copias.
- Oficio de la dirección general del Registro Civil de la Cdmx o del estado donde hayan realizado el cambio de identidad de género, deberá tener: el sello de recibido de la oficialía de partes de la Coordinación Estatal del Registro Civil original y 2 copias.

- Nota marginal relativa al reconocimiento de identidad de género (certificada) original y 2 copias.

- 2 copias del INE

- Acta de nacimiento anterior original y 2 copias.

- CURP original y 2 copias.

- Solicitud original y copia.

- Pago de **\$ 34 pesos**, realizado en el departamento de tesorería de la SEG.



Trámites de sector salud

IMSS

- Este es de modalidad presencial y se realiza en la dirección de tu subdelegación estatal del IMSS más cercana.
- **Requisitos:** CURP anterior y actual. Documento de Asignación de Número de Seguridad Social (NSS) o comprobante de Tarjeta NSS a modificar y correo electrónico personal.



Tiempo de espera

El tiempo de espera es de aproximadamente **10 días hábiles** y es un trámite totalmente gratuito.

Actualización de datos en instituciones bancarias

Con este proceso, podrás actualizar los datos en las instituciones bancarias.

La actualización de datos es diferente según el banco en el cual estés suscrito, pero generalmente debes acudir a tu sucursal con la siguiente documentación:

- Identificación oficial original vigente (INE) del representante y/o apoderado legal.
- Comprobante de domicilio original, con antigüedad no mayor a tres meses.
- Copia de Registro Federal de Contribuyentes (RFC).

Algunas instituciones bancarias permiten realizar este trámite en línea. Es recomendable consultar previamente si tu banco ofrece esta opción o si debes acudir de manera presencial.

Trámites de finanzas

SAT

Este trámite es completamente en línea (de igual manera puede cambiar en cada caso)

- Se debe ingresar a la pagina: **<https://www.sat.gob.mx/personas>**
- Seleccionar **“Otros trámites y servicios”** y agendar cita
- Posterior a ingresar tus datos personales seleccionar la opción **“Corrección o Incorporación de CURP”**.
- Deberás mandar al siguiente correo: oficina.virtual@sat.gob.mx Acta de Nacimiento actual escaneada o digital, fotografía de INE actualizada escaneada. Por ambos lados, formato FOV contestado.

Toma en cuenta que el horario es de MX (Una hora más).

Trámites de vivienda

INFONAVIT

El trámite de corrección de CURP y nombre en Infonavit es un proceso virtual y gratuito que puedes realizar ingresando a la página de **Mi Cuenta Infonavit**.



- Una vez que ingresaste a la página, debes de ingresar tu número de Seguridad Social (NSS), contraseña y captcha (código de seguridad de autenticación).
- Dirígete a la sección **Mi Perfil** y elige la opción **“Corrección CURP y nombre”**.
- Verifica la CURP y nombre que te muestra el servicio y, si alguno de estos datos no es correcto, elige **actualizar**.
- Ingresa tu CURP y confírmala ingresando el mismo dato nuevamente.

Preguntas Frecuentes

1

¿Qué es el cambio de identidad de género?

El cambio de identidad de género es el proceso legal mediante el cual una persona cambia su nombre y género en documentos oficiales para que reflejen su identidad de género. Este proceso puede incluir el cambio de nombre en el acta de nacimiento, identificación oficial y otros documentos.

2

¿Quién puede solicitar el cambio de identidad de género?

Cualquier persona que se identifique como transgénero, no binario o que desee que su identidad de género sea reconocida legalmente puede solicitar este cambio a partir de los 18 años.

3

¿Qué documentos necesito para iniciar el trámite?

Acta de nacimiento, identificación oficial y comprobante de domicilio.

4

¿Cuánto tiempo toma el proceso?

Una vez que entregues toda la documentación requerida, el tiempo de espera puede variar entre 1 y 3 meses, dependiendo del estado y del volumen de solicitudes.

5

¿Qué pasa después de que hago el cambio de identidad?

Una vez que obtienes tu nueva identidad legal, puedes comenzar a actualizar otros documentos, como tu CURP, pasaporte y registros escolares o laborales. Es un proceso continuo que te permitirá vivir plenamente conforme a tu identidad de género.

6

¿Qué tipo de apoyo psicológico está disponible durante el proceso?

Hay varios profesionales en psicología y psiquiatría que se especializan en apoyar a personas trans durante su transición. Consulta la sección de profesionales recomendados en esta guía para obtener información de contacto.

3

¿Puedo arrepentirme de mi decisión?

Es normal tener dudas o temores. Hablar con un terapeuta especializado puede ayudarte a explorar tus sentimientos y tomar decisiones informadas sobre tu identidad. Recuerda que tu bienestar es lo más importante.

Contactos de Apoyo

A continuación, te compartimos algunas cuentas y personas en la comunidad LGBT+ que ofrecen apoyo, información y acompañamiento en el proceso de cambio de identidad



Kenya Cuevas

Cargo: Directora Nacional de Casa de las Muñecas Tiresias.

Instagram: @kenyacuevas

Facebook: Kenya Cuevas



Alfredo Ramírez

Cargo: Coordinador de Casa de las Muñecas Tiresias Sede Nayarit.

Teléfono: +52 311 281 6843

Instagram: @alfredoramirez

Twitter: @alfredoramirez



Ramón González Mendoza

Cargo: Psicólogo en la Unidad de Género de la Secretaría General de Gobierno

Teléfono: +52 747 133 6399

Correo electrónico: rammendoza093@gmail.com

Consejos para tu trámite

1. Informate a fondo

- Asegúrate de conocer el procedimiento legal, requisitos y pasos a seguir. Casa de las Muñecas Tiresias ofrece recursos y asesoría para guiarte en este proceso.
- Usa recursos de organizaciones especializadas y confiables como Casa de las Muñecas Tiresias para obtener información precisa.

2. Prepara tu documentación

- Reúne los Documentos Necesarios, no olvides tener a la mano tu acta de nacimiento, identificación oficial y comprobante de domicilio.
- Ten copias de documentos importantes para facilitar el proceso.

3. Busca Apoyo

- Únete a grupos locales o en línea para compartir y escuchar experiencias.
- Comparte tu decisión con personas cercanas que puedan ofrecerte apoyo, como pueden ser amigos o tu familia.

4. Planifica tu visita al Registro Civil

- Pregunta en el Registro Civil sobre el proceso y solicita una cita.
- Considera llevar a alguien de confianza para que te brinde apoyo emocional.

5. Cuida de tu Salud Mental

- No dudes en buscar apoyo psicológico si sientes ansiedad o miedo.

2. Sé Paciente

- Acepta el proceso, recordando que el cambio de identidad puede ser largo y complicado.
- Aprende a celebrar los logros y reconoce cada avance, por pequeño que sea.

Derechos Humanos

Discriminación laboral

Soy trabajador de una empresa desde hace 5 años. Desde hace algunos meses comencé mi proceso de transición de género, pero aún no recibo mi cambio formal de identidad de manera legal. Cuando lo comenté en el área de recursos humanos, me indicaron que no podían hacer ninguna actualización de datos hasta que mi trámite estuviera completo, además que, a pesar de reiteradas veces corregí el mal uso de pronombres y mi antiguo nombre, seguía haciéndolo sin siquiera importarle lo que yo decía. Durante este tiempo, he sido objeto de comentarios inapropiados y miradas en el trabajo. La falta de apoyo y reconocimiento por parte de recursos humanos creó un ambiente de inseguridad y malestar hacia mi persona que no se como detener.

Discriminación educativa

Soy un chica trans y estudiante que cursa su segundo año en la universidad. Hace algunos meses realicé mi cambio de identidad de género y en diversas ocasiones les he comentado a mis compañeros, amigos y maestros cuál es mi nombre actual, además de la identidad con la cual me identifico. Desde entonces, siguen llamándome con mi nombre y pronombres anteriores, lo que me causa mucha incomodidad, además que mi institución educativa me sigue llamando la atención por entrar al baño de mujeres, solicitándome que entre al baño de hombres, aunque ya están enterados de mi cambio.

Discriminación en instituciones de salud

Cuando acepté que era una persona transgénero, sin realizar aún mi cambio de identidad, me sentí muy emocionado y a la vez nervioso de dar este paso. Tiempo después hice una cita con un médico para hablar sobre un asunto de mi salud, pero al llegar, la doctora me recibió con una mirada de confusión. Cuando le dije que era una persona transgénero, empezó a hacerme preguntas sobre mi identidad de género, pero parecía que no entendía bien lo que significaba ser trans. Una vez más le expliqué mi situación y ella aún así me seguía tratando de manera errónea, sin respetar los pronombres que yo le estaba proporcionando. Al final, salí de la consulta sin la atención que tanto necesitaba. No solo me sentí rechazado, sino también incomprendido. Fue muy difícil, pero a la vez real

Discriminación en la vivienda

Cuando hice mi cambio de identidad de género, simultáneamente comencé a buscar un nuevo apartamento para independizarme, finalmente encuentre uno que me encantó. Al reunirme con el propietario, su actitud cambió drásticamente al mencionar mi identidad de género. Finalmente, me informó que el apartamento ya está 'reservado', a pesar de que seguía disponible en línea. Esta experiencia me genera frustración e inseguridad, ya que en los comentarios de la publicación donde preguntaban su disponibilidad, la persona comentaba que sí lo estaba.

Discriminación en instituciones gubernamentales

Fui a la oficina de registro civil para preguntar sobre los documentos correctos que se necesitan para realizar mi identidad de género. Sin embargo, el funcionario fue frío y despectivo, haciendo preguntas invasivas sobre mi identidad y mi vida personal. Finalmente rechazó mi solicitud, alegando que no era una 'prioridad'. Salí de la oficina sintiéndome humillado y frustrado. Esta experiencia me hizo ver lo difícil que es obtener apoyo del gobierno como persona trans y cómo la falta de capacitación en estas instituciones perpetúa el estigma y complica nuestra vida.

Discriminación en la familia

Cuando decidí hacer mi transición de género a mis 34 años, esperaba que mi familia me apoyara. Sin embargo, al contársel a mi madre, reaccionó con rechazo y me dijo que estaba decepcionada, me reclamaba con la pregunta ¿Qué van a pensar tus hijos sobre tí?. Mis hermanos empezaron a evitarme, y sentía que no podían aceptarme como realmente soy. En las reuniones familiares, sentía el rechazo hacia mi persona. Todos me ignoraban o hacían comentarios despectivos. Me dolió profundamente ver cómo, en lugar de recibir amor y apoyo por parte de mi familia, enfrentaba rechazo y discriminación por ser quien soy. Esa falta de aceptación me llevó a distanciarme emocionalmente de ellos, buscando consuelo en mis hijos, los cuales nunca cuestionaron mi cambio de identidad.

Dar el paso hacia el cambio de identidad es una de las decisiones más valientes y transformadoras que puedes tomar en tu vida. Puede parecer abrumador y desafiante, pero recuerda que este es un viaje hacia la autenticidad, hacia ser la persona que siempre has querido ser.

Recuerda que tu identidad es válida y merece ser reconocida y celebrada. La lucha puede ser difícil, pero cada esfuerzo cuenta y cada pequeño logro es una victoria. Cada paso que des te acercará a vivir con mayor libertad y felicidad. No estás sola, solo o en el medio; hay una comunidad de apoyo que te respalda, incluyendo a Casa de las Muñecas Tiresias y otras organizaciones que están aquí para acompañarte.

Te invitamos a que creas en tí, que tomes valor, que confíes en tu intuición, y escuches a esa voz interna que te dice que hagas el cambio, aunque es una decisión que de inicio puede ser difícil tomar, tenemos la certeza de que no te vas a arrepentir. No permitas que el miedo te frene y la incertidumbre se apodere de tu vida, es tu momento para ser auténtico y poder nombrarte como tu lo sientas y desees.



